

# FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

## VERSO MAJANO

Organizzata dal Comitato Provinciale Fidal Trieste

Trieste Stadio P.Grezar 03 Settembre 2023

### PROGRAMMA TECNICO Maschile

Ragazzi: 60 - 600-Lungo Peso  
Cadetti: 80-1000 Lungo Peso Giavellotto

### PROGRAMMA TECNICO Femminile

Ragazze: 60 - 600 -Alto Vortex  
Cadette: 80- 600- Alto Peso Giavellotto  
Ass.: Triplo

Orario **DEFINITIVO** di Domenica **03 SETTEMBRE 2023**

Ritrovo ore 08.30

UOMINI	DONNE	cat	CR in	CR out	gara	SERIE
	ALTO	R	09.20	09.30	10.00	
LUNGO		R	09.30	09.40	10.00	
PESO		R	09.30	09.40	10.00	
	GIAVELLOTTO	C	09.30	09.40	10.00	
1000		C	09.30	09.40	10.00	1
	600	C	09.55	10.05	10.15	1
600		R	10.05	10.25	10.25	1
	600	R	10.15	10.25	10.35	1
	PESO	C	10.20	10.30	10.45	
GIAVELLOTTO		C	10.20	10.30	10.45	
60		R	10.25	10.35	10.50	1
			10.35	10.45	10.54	2
			10.38	10.48	10.58	3
	60	R	10.42	10.52	11.02	1
			10.46	10.56	11.06	2
			10.50	11.00	11.10	3
LUNGO		C	10.30	10.40	11.00	
80		C	10.40	10.50	11.20	1
			10.04	11.14	11.24	2
	80	C	10.45	10.55	11.28	1
			11.12	11.22	11.32	2
			11.16	11.26	11.36	3
	ALTO	C	10.50	10.55	11.15	
PESO		C	11.00	11.10	11.30	
	VORTEX	R	11.00	11.10	11.30	
	TRIPLO	ASS	11.10	11.20	11.30	

**L'accesso in campo avverrà tramite la CALL ROOM** posta nell'AREA INGRESSO/USCITA campo sita in zona arrivi come da segnaletica secondo l'orario riportato nella succitata tabella.

Presso la stessa CallRoom saranno consegnati i pettorali per tutti i partecipanti alle gare di corsa dei metri 600, 1000.

## PROGRESSIONI

ALTO RAGAZZE: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm.

ALTO CADETTE: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

## **ISCRIZIONI E CONFERME**

- Tutte le ISCRIZIONI degli Atleti Tesserati FIDAL, vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito <http://tessonline.fidal.it/login.php>, **entro le ore 21 del 31/08/2023**.
- **CONFERME** devono essere effettuate per tutte le gare, direttamente ONLINE **fino alle ore 18 del 02/09/2023**.
- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)
- Non sono ammesse iscrizioni sul campo.
- Per gli atleti iscritti a più gare si precisa che gli stessi che hanno confermato la partecipazione ad una gara ma poi non vi prendono parte saranno esclusi dalla partecipazione a eventuali gare successive a cui sono iscritti e confermati ad eccezione di una momentanea non idoneità fisica certificata dal sanitario preposto valida esclusivamente per la seconda giornata.

## **NORME TECNICHE E DELLA MANIFESTAZIONE**

- **Cronometraggio: elettronico.**
- Ogni Atleta può prendere parte ad un massimo di due gare nell'arco dell'intera manifestazione.
- Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie dove gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.
- Nei Concorsi gli atleti appartenenti alla cat. Ragazzi/e hanno a disposizione 3 prove, i Cadetti/e 4 prove gli Assoluti 3 prove più 3 prove agli 8 atleti con le migliori misure valide.
- In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno 2 lanci o salti di prova prima della gara secondo l'ordine di gara
- I risultati saranno disponibili online e non verranno affisse stampe.
- I reclami concernenti il diritto di un atleta a partecipare ad una competizione debbono essere presentati prima dell'inizio della competizione stessa al Delegato Tecnico. Una volta che il DLT ha preso una decisione è possibile ricorrere alla Giuria d'Appello.
- I reclami relativi il risultato o lo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati (pubblicazione online o annuncio). In seconda istanza vanno inoltrati per iscritto alla Giuria d'Appello tramite il TIC, accompagnati dalla prescritta tassa di euro 50,00 (restituibile in caso di accoglimento), entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2022 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL

## **NOTE CAUTELATIVE**

La società organizzatrice e la FIDAL, declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione.

Contatti: iscrizioni e conferme a: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

Info. Comitato organizzatore: [cp.trieste@fidal.it](mailto:cp.trieste@fidal.it)

Fiduciario Tecnico Provinciale Stefano LUBIANA – [lubianastefano@gmail.com](mailto:lubianastefano@gmail.com) tel 349-1633524

Delegato Tecnico Francesco COLELLA [fiduciarioggg.ts@fidal.it](mailto:fiduciarioggg.ts@fidal.it)